



Associazione Network senza confini APS
Via Mariotto Albertinelli, 10 - 50143 Firenze (FI)
C.F. 94339850482 - RUNTS rep. n. 155333
networksenzaconfini@gmail.com - cell: +393392673463

1. Introduzione

Associazione Network senza confini APS di Firenze seleziona partecipanti italiani per la mobilità internazionale Erasmus+ KA152-YOU - Youth Exchange, che si svolgerà a Sierra de Fuentes, nella provincia di Cáceres, nella regione dell'Estremadura, in Spagna, nel mese di marzo 2027.

Il periodo complessivo previsto per la mobilità sarà dal 2 al 10 marzo 2027. Il 2 marzo sarà dedicato principalmente al viaggio di andata verso la Spagna e al trasferimento a Sierra de Fuentes, mentre il 10 marzo sarà previsto il rientro in Italia. Le attività educative si svolgeranno per 7 giorni. La mobilità sarà organizzata dall'associazione spagnola Espacio Ládano e coinvolgerà giovani partecipanti e youth leader provenienti da Spagna, Italia, Bulgaria ed Egitto. Il presente documento fornisce le informazioni principali sul progetto, sugli obiettivi educativi della mobilità, sui criteri di selezione dei partecipanti e sugli aspetti organizzativi.



2. Il progetto “Rooted Knowledge”

“Rooted Knowledge” è un progetto Erasmus+ KA152-YOU - Youth Exchange, coordinato dall'organizzazione spagnola Espacio Ládano, con il coinvolgimento di organizzazioni partner provenienti da Italia, Bulgaria ed Egitto.

Il progetto nasce con l'obiettivo di promuovere la vita comunitaria nei contesti rurali come opportunità di crescita personale e collettiva, rafforzando nei giovani competenze legate alla sostenibilità ambientale, al consumo responsabile, all'autosufficienza e alla cooperazione. Particolare attenzione è dedicata alla valorizzazione delle comunità locali, al benessere personale e alla costruzione di relazioni positive attraverso il contatto con la natura e la condivisione di esperienze.

Il progetto intende inoltre sviluppare competenze trasversali quali comunicazione, empatia, lavoro di squadra, iniziativa personale e partecipazione attiva, favorendo il dialogo interculturale e intergenerazionale. Le attività saranno basate su metodologie di educazione non formale e

apprendimento esperienziale, attraverso workshop partecipativi, laboratori pratici, attività comunitarie, esperienze di cucina sostenibile, produzione artigianale di prodotti per l'igiene personale, scambi di conoscenze, visite culturali e momenti di riflessione collettiva.

La mobilità a Sierra de Fuentes rappresenta il momento centrale del progetto, durante il quale i partecipanti potranno sperimentare pratiche di vita sostenibile e rafforzare il proprio ruolo di cittadini attivi. L'esperienza proseguirà successivamente attraverso attività locali di disseminazione e condivisione delle competenze acquisite, con l'obiettivo di trasferire nelle comunità di origine le conoscenze e le esperienze sviluppate durante lo scambio.

3. La mobilità in Spagna

La mobilità si svolgerà a Sierra de Fuentes, nella provincia di Cáceres, nella regione dell'Estremadura, in Spagna. I partecipanti saranno ospitati presso la struttura rurale Las Avutardas e in un'abitazione del paese, con sistemazioni in camere condivise da 2, 3 o 4 persone, dotate di bagno. Le attività educative si svolgeranno principalmente presso la Casa de la Cultura, un edificio pubblico municipale, e in altri spazi del territorio. Lo Youth Exchange riunirà giovani partecipanti e youth leader provenienti da Spagna, Italia, Bulgaria ed Egitto, con il supporto di due facilitatori, Laura Solé Melero e Alejandro Maestre Maestre, dell'organizzazione ospitante Espacio Ládano.

Il programma prevede 7 giorni di attività basate prevalentemente su metodologie di educazione non formale e apprendimento esperienziale. Saranno realizzati workshop partecipativi, attività pratiche, lavori di gruppo, laboratori di cucina sostenibile, esperienze di autoproduzione di prodotti per l'igiene personale, scambi interculturali, momenti di condivisione delle conoscenze e visite culturali, tra cui una visita alla città di Cáceres. Particolare attenzione sarà dedicata al coinvolgimento della comunità locale, alla cooperazione tra i partecipanti e alla valorizzazione delle pratiche sostenibili nei contesti rurali.

L'organizzazione ospitante Espacio Ládano curerà direttamente la logistica della mobilità, compresi alloggio e pasti per i partecipanti. L'alimentazione sarà vegetariana, basata prevalentemente su prodotti locali e stagionali, con il coinvolgimento delle attività di ristorazione del territorio.

4. Obiettivi educativi della mobilità

La mobilità di Sierra de Fuentes rappresenta la principale attività educativa del progetto "Rooted Knowledge". Gli obiettivi principali saranno:

- promuovere la vita comunitaria nei contesti rurali come opportunità di crescita personale, sociale e collettiva per i giovani;
- sviluppare competenze ecologiche e abilità pratiche legate alla sostenibilità ambientale, al consumo responsabile e all'autosufficienza;
- favorire l'adozione di comportamenti sostenibili nella vita quotidiana e una maggiore consapevolezza nell'utilizzo delle risorse naturali;
- rafforzare competenze trasversali quali comunicazione, empatia, collaborazione, lavoro di squadra e iniziativa personale attraverso metodologie di educazione non formale;
- promuovere il dialogo interculturale e intergenerazionale, favorendo lo scambio di esperienze, conoscenze e buone pratiche tra giovani provenienti da Paesi differenti e membri della comunità locale;
- valorizzare il contatto con la natura, le relazioni comunitarie e il sostegno reciproco come strumenti per migliorare il benessere emotivo e psicologico dei giovani;
- sviluppare competenze pratiche attraverso laboratori di cucina sostenibile, autoproduzione di prodotti per l'igiene personale e attività di condivisione delle conoscenze;
- incoraggiare la partecipazione attiva dei giovani alla vita delle proprie comunità, rafforzandone il senso di responsabilità e la capacità di contribuire al cambiamento sociale e ambientale;
- favorire l'apprendimento permanente attraverso esperienze partecipative, attività collaborative e momenti di riflessione individuale e collettiva;

- preparare i partecipanti a trasferire le competenze e le conoscenze acquisite nelle rispettive comunità di origine, attraverso successive attività locali di follow-up e disseminazione.

5. Partecipanti italiani

La mobilità prevede per il gruppo italiano la partecipazione di 5 persone, così suddivise:

- 4 giovani partecipanti di età compresa tra 18 e 30 anni, di cui almeno 2 con minori opportunità (fewer opportunities);
- 1 youth leader, di almeno 18 anni e senza limite massimo di età, con funzioni di coordinamento, accompagnamento e supporto del gruppo italiano.

I 4 giovani rappresentano il principale gruppo destinatario dello scambio. Saranno selezionati tra persone interessate ai temi della sostenibilità ambientale, della vita comunitaria, dello sviluppo rurale e della cooperazione interculturale, motivate a partecipare attivamente all'intera mobilità e alle successive attività di follow-up e disseminazione.

Particolare attenzione sarà dedicata all'inclusione di giovani che affrontano ostacoli economici, sociali, culturali, geografici o di altra natura, che possono limitarne l'accesso alle opportunità educative e di mobilità internazionale. Nella composizione della delegazione italiana sarà inoltre favorito, per quanto possibile, l'equilibrio di genere.

Lo youth leader sarà individuato tra persone maggiorenni con adeguate capacità organizzative, comunicative e relazionali, disponibili a coordinare il gruppo, supportare i partecipanti durante il viaggio e la permanenza in Spagna e mantenere i contatti con l'organizzazione ospitante Espacio Ládano.

Associazione Network senza confini APS predisporrà inoltre una lista di riserva composta da 2 giovani partecipanti e 1 youth leader, da cui attingere in caso di rinunce o impossibilità di partecipazione delle persone inizialmente selezionate.

6. Periodo, viaggio, trasferimenti, copertura delle spese e aspetti organizzativi

La mobilità è prevista dal 2 al 10 marzo 2027. Il 2 marzo sarà dedicato principalmente al viaggio di andata dall'Italia verso la Spagna e al trasferimento a Sierra de Fuentes, mentre il periodo dal 3 al 9 marzo sarà dedicato alle 7 giornate di attività educative dello Youth Exchange; il 10 marzo è previsto il viaggio di rientro in Italia.

Il viaggio del gruppo italiano sarà organizzato da Associazione Network senza confini APS nel rispetto delle condizioni previste dal progetto. Gli itinerari e i relativi preventivi di spesa saranno preventivamente comunicati all'organizzazione coordinatrice Espacio Ládano e dovranno essere approvati prima dell'acquisto dei biglietti.

Gli aeroporti di riferimento sono Madrid-Barajas e Lisbona, dai quali sarà possibile raggiungere Cáceres attraverso collegamenti ferroviari o autobus, per poi proseguire verso Sierra de Fuentes. Saranno valutate le soluzioni di viaggio più sostenibili dal punto di vista organizzativo, ambientale ed economico, tenendo conto dei costi, della durata complessiva, dei collegamenti disponibili, dei bagagli e dei trasferimenti necessari per raggiungere la sede della mobilità.

Il progetto prevede la copertura completa del vitto e dell'alloggio durante la mobilità e il rimborso delle spese di viaggio entro i limiti stabiliti dall'organizzazione coordinatrice. Il budget di riferimento per l'Italia sarà confermato dagli organizzatori prima dell'acquisto dei biglietti. I rimborsi saranno effettuati successivamente alla mobilità, tramite bonifico bancario in euro, previa presentazione della documentazione richiesta. Eventuali spese superiori al massimale previsto, nonché costi relativi ad assicurazioni, commissioni, bagagli eccedenti e pernottamenti aggiuntivi, resteranno a carico dei partecipanti.

Prima della partenza tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di un documento valido per l'espatrio e della Tessera europea di assicurazione malattia o di una copertura sanitaria equivalente, secondo quanto richiesto dal progetto. I partecipanti saranno inoltre tenuti a conservare

e trasmettere la documentazione relativa alle spese di viaggio, compresi biglietti, carte d'imbarco e ricevute, necessaria ai fini del rimborso.

7. Come candidarsi

Le persone interessate potranno candidarsi inviando il proprio CV e una breve lettera motivazionale all'indirizzo networksenzaconfini@gmail.com entro il 10 dicembre 2026. La candidatura dovrà evidenziare la motivazione a partecipare allo Youth Exchange "Rooted Knowledge", l'interesse per i temi della sostenibilità ambientale, della vita comunitaria e della cooperazione interculturale, nonché la disponibilità a prendere parte all'intera mobilità e alle successive attività di follow-up e disseminazione.

La selezione sarà effettuata da Associazione Network senza confini APS sulla base della motivazione personale, della coerenza del profilo con gli obiettivi del progetto e dei criteri di inclusione previsti, con particolare attenzione alla partecipazione dei giovani con minori opportunità e all'equilibrio di genere. Per la figura dello youth leader saranno valutate anche le competenze organizzative, comunicative e di gestione del gruppo.